



# Kalender 2011

## Buddhas, Mandalas und Götter:

mit inspirierenden Motiven durch das neue Jahr

365 neue Tage liegen vor uns, und manch einer sucht noch einen Begleiter dafür. Einige treue Weggefährten, die täglich mit Inspiration und noch dazu dem aktuellen Datum und dem Überblick über die kommenden Wochen und Monate aufwarten, stellen wir Ihnen hier vor.

Ausgezeichnet im wahrsten Sinne des Wortes sind der Buddha-Kalender und der Kalender „Indischer Götterhimmel“ des Vision Creativ Verlags. Im Oktober erhielten beide auf der Buchmesse den „Preis der Internationalen Kalenderschau 2011“ in Bronze. Für den Buddha-Kalender im schlanken Format 20 x 50 cm wurden Buddha-Statuen aus verschiedenen Ländern, Epochen und Stilrichtungen ausgewählt, die allesamt anmutige, friedliche Schönheit ausstrahlen. Das indische Pantheon kommt gewohnt farbenprächtigt und wie schon in den vergangenen Jahren im Format 36 x 42 cm daher. Ebenfalls aus dem Vision Creativ Verlag stammt der Mandala-Kalender 2011, der auf 35 x 50 cm fantasievolle Mandalas in leuchtenden Farben zeigt.

Wer eine Kombination aus Bild und Wort mag, ist mit „Weisheitsspuren. Der spirituelle Jahresbegleiter 2011“ (ca. 15 x 21 cm) aus dem Kösel Verlag gut beraten, der mit Zitaten des bekannten Zen-Meisters und Mönchs Willigis Jäger und 53 schönen Naturaufnahmen gute Impulse gibt.

### Indien-Impressionen

Indien ist als Mutterland des Yoga das große Sehnsuchtsziel vieler Yogapraktizierender. Wer einmal dort war, den lässt dieses Land mit seiner Intensität nicht mehr los. Auch die Portraits von Land und Leuten, die Fotograf Frank Achim Schmidt in den beiden Kalendern „India Portraits 2011 – Momentaufnahmen eines Reisenden“ bzw. „Indien 2011 – Menschen und Landschaften“ (beide erschienen im WeitSicht Verlag) zeigt, ziehen den Betrachter magisch in ihren Bann. Hier entdeckt man die Seele Indiens durch das Objektiv eines Fotografen, der den Blick für das Besondere hat.

### Immer dabei: Kalender im Pocket-Format

Der Yoga-Taschenkalender von Birgit Feliz Carrasco und Angelika Kerscher ist für viele schon fester Bestandteil des Alltags geworden, der einfach jedes Jahr wieder mit dabei sein muss. Auch 2011 ist er wieder erhältlich – wie immer mit anschaulich illustrierten Übungsanleitungen für Anfänger und Fortgeschrittene sowie Aphorismen und Raum für Einträge. „Yoga Tag für Tag“ gibt es auch mit dem gleichnamigen Taschenkalender aus dem Ludwig Verlag, der neben vielen leichten bis mittelschweren Übungen ebenfalls Zitate und Platz für Notizen bietet. ■

### Infos

Bezugsquelle für alle genannten Kalender: [www.yogishop.com](http://www.yogishop.com)

### Gewinnspiel

Der WeitSicht Verlag verlost zusammen mit YOGA AKTUELL je 2 Exemplare von „India Portraits 2011“ und „Indien 2011“. Beantworten Sie dazu die folgende Frage und schicken Sie die Antwort auf einer Postkarte bis zum 31. Januar an:

Redaktion YOGA AKTUELL, Kennwort: „Kalender 2011“, Yoga Verlag GmbH, Wendelins 1d, D-87487 Wiggensbach

Wie heißt ein Bundesstaat an der Südspitze Indiens?

- a) Rajasthan
- b) Haryana
- c) Kerala

Einsendeschluss ist der 31. 01. 2011. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch über ihren Gewinn informiert. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Der Gewinn kann nicht in bar ausgezahlt werden. Teilnahme auch unter [www.yoga-aktuell.de](http://www.yoga-aktuell.de)